

## Notre histoire

Mon meilleur souvenir  
Notre plus grand fou-rire

## Notre présent

Ce que j'aime faire  
avec toi  
Un moment de tendresse  
Je te dis merci pour...

## Notre avenir

Mon plus grand rêve  
Un projet commun

## Notre équilibre

Comment nous  
complétons-nous ?  
Qu'est-ce qui permet  
notre équilibre ?

# 4 principes pour être heureux en couple

## SE RAPPELER LE MEILLEUR DU PASSÉ

ÊTRE DANS LA GRATITUDE  
SE SOUVENIR DU MEILLEUR

Tirer des leçons du passé

## ACCUEILLIR PLEINEMENT LE PRÉSENT

DONNER ET RECEVOIR  
ACCEPTER

Fermer les yeux  
sur les maladroites

## RÊVER ET BÂTIR SON AVENIR

IMAGINER SON HISTOIRE  
SE PROJETER

Etre confiant

## TROUVER UN ÉQUILIBRE À DEUX

SE FAIRE CONFIANCE  
S'APPUYER SUR L'AUTRE

Avancer ensemble

Répondez aux questions à tour de rôle,  
avec bienveillance, respect, écoute.  
Réjouissez-vous d'être différents !

Découvrez les Pépites sur  
[www.2heurespour.com](http://www.2heurespour.com)

 2 heures pour...