

Notre histoire

Mon meilleur souvenir
Notre plus grand fou-rire

Notre présent

Ce que j'aime faire
avec toi
Un moment de tendresse
Je te dis merci pour...

Notre avenir

Mon plus grand rêve
Un projet commun

Notre équilibre

Comment nous
complétons-nous ?
Qu'est-ce qui permet
notre équilibre ?

4 principes pour être heureux en couple

SE RAPPELER LE MEILLEUR DU PASSÉ

ÊTRE DANS LA GRATITUDE
SE SOUVENIR DU MEILLEUR

Tirer des leçons du passé

ACCUEILLIR PLEINEMENT LE PRÉSENT

DONNER ET RECEVOIR
ACCEPTER

Fermer les yeux
sur les maladroites

RÊVER ET BÂTIR SON AVENIR

IMAGINER SON HISTOIRE
SE PROJETER

Etre confiant

TROUVER UN ÉQUILIBRE À DEUX

SE FAIRE CONFIANCE
S'APPUYER SUR L'AUTRE

Avancer ensemble

Répondez aux questions à tour de rôle,
avec bienveillance, respect, écoute.
Réjouissez-vous d'être différents !

Découvrez les Pépites sur
www.2heurespour.com

 2 heures pour...