

Positive Games



Qu'est-ce que c'est ?

À la suite de nombreuses recherches scientifiques, le professeur Happy love a trouvé 5 moyens simples et faciles pour être plus heureux. C'est une découverte tellement extraordinaire, qu'il a mis ses expériences dans 5 boîtes à trésors afin que son ennemi juré Darkmort ne lui vole et détruise ses résultats. Malheureusement, il a perdu les mots de passe qui lui permettent d'ouvrir ses coffres...

Votre mission

Ouvrir les 5 coffres et **expérimenter** les 5 trésors.

En 60 minutes, découvrez 5 clés du bonheur et expérimentez-les !

Le Positive Games est basé sur des énigmes à résoudre, de l'observation, de la logique et d'expérience en live de la psychologie positive.

Les consignes

- Amusez-vous, c'est tout d'abord un jeu !
- Fouillez, regardez partout et refouillez !
- Communiquez à voix haute de ce que vous découvrez...
- Nul besoin de force physique (ou de grimper sur des meubles ! Tout objet utile est à votre hauteur) seulement votre force mentale et votre bonne humeur !
- Organisez vos découvertes ! Chaque objet ne sert qu'une fois.
- Répartissez-vous les tâches, la coopération est primordiale ;)
- Découvrez, expérimentez, amusez-vous encore ☺

Conception

Florence Peltier, Praticien expert en psychologie positive.

Thérapie brève orientée solutions.

Création jeux intelligence relationnelle.

Création et animation ateliers, formations, conférences sur mesure.

Ce jeu a pour objectif de découvrir de manière ludique des expériences de psychologie positive.

La Psychologie Positive est l'étude des conditions et processus qui contribuent à l'épanouissement ou au fonctionnement optimal des individus, des groupes et des institutions (Shelly Gable et Jonathan Haidt, 2005).

www.2heurespour.com

